

「你知道怎樣支持孩子讀書最有效果」

父母都認為自己在協助子女獲得好成績上，盡了最大的努力。無論你的孩子在小學、初中或高中，每個學期交出一張漂亮的成績單是全家成員的共同心願，但如何才能真正有效率提升成績，教孩子從 A 到 A+，則是為人父母應重視的議題了。

首先要釐清家長與孩子對教育的看法上的分歧，也就是說方向與口徑需一致。絕大多數的家長會督促子女讀書、做功課、準備考試，卻很少會與孩子傾談教育的真正價值觀。為何成績要好，怎樣的成績才好，為何要進 UC 加大或頂尖學校就讀，名校與普通大學之間有何差異，對孩子的一生有多大的影響。家長在引導孩子用功讀書的同時，應該讓孩子有參與設計自己的未來的機會，懂得對自己的成績、學習態度負責，透過溝通，讓孩子明確看到受過良好教育的人生與教育不足的人生會有多大的不同，一旦觀念、眼光、想法都朝向同一個方向，爾後讀書爭取好成績就奠基於「接受好教育並享受好教育帶來的成果」的共同價值觀上，這是有效支持孩子讀書的第一步。

第二件事在於方法與工具要對。選擇一個理想的學習環境會扼殺學習的熱情。好老師會幫助學習的正面情緒，給予正面的能量，欣賞學生努力及進步的過程而不只是單看最後的符號或數字成績，而不好的老師會讓學生潛意識產生逃避學習的情緒，容易放棄、怕難、怕苦、怕失敗、害羞、人際關係狹隘且緊繃。家長與孩子相處時可採取身為學習顧問的立場，給予參考意見但不代作決定。讓學生明白學習上的「因」與「果」的關係，你不可能用兩顆不同的種子種出相同的水果，同樣的每一種學習態度也會有相對應的學習成果。

所謂工具是指學學模式的建立與使用，欲善其事，先利其器。教育上的進步應該是可以被測試檢驗的，家長要花一些時間了解各種學測、考試、評比的分數代表孩子目前的學習成果及將來可能的進步空間在那裡。包括學校 GPA 點數，CAT 6 成績、PSAT、SAT I、SAT II 及 AP 考試的成績都需作一個基本面的了解。知

道孩子的分數不是難事，但要知道進步的空間及如何進步就不是那麼容易。家長常常在與孩子面對考試或學業成績時，不能充分了解測驗內容與所代表的意義，自然在對談時降低自己的權威感與判斷力，結果是想支持孩子讀好書卻發現不受重視，若想改善狀況，先對美國的小學、初高中教育的課程、學分、考試、甚至課外活動、社區服務等都需先下功夫認真了解一遍，說「內行」的話比較會獲得孩子的尊重及認同。

第三項支持孩子讀書的重要工作在交會孩子懂得尊重 (Respect) 與 (Appreciate)。這兩個字可以說是教育的核心價值。當一個孩子懂得尊重他人，包括父母、長輩、師長、教練、甚至同學、室友、團隊，他會因為尊重別人而得到相同的反射作用，別人的尊重。從尊重人開始到尊重一切生命、動物、植物、環境、空間，更進一步學會尊重制度、法律、契約、承諾、文化、傳統。懂得尊重的學生是有自我約束的能力，也是一種成熟與負責任的表現。學習要有尊重知識作為基礎，尊重教育、老師、作業、考試，自然成績不會變差。養成尊重的習性是由紀律 Discipline 開始的，任何成功都離不開紀律這一環，先要有紀律的思想，能夠對不合理、不對的事情說「不」，免除遭受有害物質、思想、行為的入，培養自信、紀律與尊重，讀書若是在這一個架構之下進行，其進步的情況顯而易見。

另一個重要的自是「感謝」，許多孩子成績不好，總是在抱怨是周圍環境的問題、學校不好、老師不優、交通、空氣、食物不好也算是影響功課的理由，不懂感謝的孩子以「自我」為中心，換個名稱也可以說是自私。越會抱怨的學生功課越難變好；而懂得感謝、感恩的學生溫馨體貼，也比較成熟、看事情多半用正面的觀點，樂觀進取、人際關係、領導能力相對提高、懂得付出、EQ 情緒處理較佳，在快樂、自信、包容與感謝中學習及成長，想不變成優秀學生都很難。再下來的一個支持孩子讀書的重要因素就是「時間管理」。很多學生不能把功課做到眾人滿意，關鍵在於時間不夠，口語話的名稱就是做事 (或學習) 太托、拉。三十分鐘可以完成的功

課，因為分心、電腦、電視、音樂、電話或電玩遊戲，花了兩個小時還未能完成。如果每件事情都遲上幾分鐘或幾十分鐘，那整個生命都是在「時間不夠」、「尚未完成」的狀態之下度過，怎能期望有優秀的作品、成績或學習成果出來。家長幫助孩子做好學習規劃，也就是合理、有效的分配時間在學習活動上。古往今來，歷史上的一切成敗都含括時間的因素。單就考試而言，試題考驗的不單是理解力，還有達提速度，會做但是沒做完等於不會做。

家長若能交會學生明白，一切偉大的成就都在善於利用時間。有時間，夢想就能實現。但要讓孩子知道，時間不是無限，反而是非常有限的。一天二十四小時扣除吃飯、睡覺、漱洗著裝、坐車、排隊等的時間之外，所剩的時間其實不多。上課一分心，做事不認真，時間很快從一種有潛力成就的資源變為一種浪費費生命的歷史片段。

最後一項支持孩子讀書的方法就是培養孩子的熱情與好奇心。這是一種內在動力、源源不絕。在科學、知識、藝術、宗教的領土上、熱情 Passion，絕無疑問是造就出色成果的最大動力。良好的學習態度，甚至在申請大學或求職謀是時，熱情常常是錄取的重要關鍵。熱情是會感染的，對人、對事、對學習、對生命充滿熱情的人會有較高追求卓越的行為表現，這是生命中最好品質的來源。

另一項對學習有重要影響的是好奇心。這是代表孩子對一件事務或學習可產生專注的動力，也就是學習上的「注意力」。有好奇心才會有興趣、熱情與注意力。聰明的老師會把學習變成能吸引學生好奇心的有趣的事。包括英文、數學、歷史、科學、藝術，好的老師或家長會用生活中有感受的實力事務作為聯結媒介，將各科知識與生活經驗作串聯，讓知識變成生活中的一部分，當中重要的技巧就是引發學生的好奇心與熱情。

沒有教不會的學生，沒有笨學生，只有懶學生。聰明的家長知道如何支持孩子讀書，最重要的是不是知道，而是行動，努力創造一個值得學習環境，熱情投入創作一個優質學生的好教育過程，你最大的回饋是，當孩子變成一個優秀的學生時，你也同時變成一個優秀的家長了。

【作者 Andrew 郭，從事教育工作二十二年為 ACI Institute 南加州學院創辦人。】