



抗老醫學美容塑身

■ 抗老認證醫生－楊熾勳醫生

抗老醫學是以最先進的生化科技與醫學理論為基礎，藉著儘早檢測、預防的方式來改變老化過程，逆轉老化現象。其目的在於延長壽命，減低罹患疾病的危險因子，使人類在老年歲月中能盡情享受良好的健康與生活品質。

抗老整體檢測與評估

包括賀爾蒙缺失測試、心血管危險因子測試、新陳代謝功能測試、骨質密度檢測、老化測試、全身斷層掃描、抗氧化劑及營養素測試、過敏及食物敏感測試

如何抗衰老

包括：1.天然荷爾蒙補充療法、2.抗氧化能力的提升、3.運動、4.飲食。

醫學美容養顏

肉毒桿菌注射 (Botox)：

肉毒桿菌主要的功能是阻斷運動神經末梢的傳導功能，選擇性的放鬆過度收縮的肌肉，消除紋路，對蹙眉紋、抬頭紋、魚尾紋等特別有效。每次注射的效期因人而異，約可維持三到六個月。

玻尿酸注射 (Restylane)：

Restylane 提供百分之百非動物性穩定透明質酸，簡稱NASHA。透過皮下注射，可即時去除面部紋理。而最為亞洲人擁戴的，是無需外科手術之風險，即

時加深面部輪廓。

整個注射醫生需要5至45分鐘，視乎注射範圍的多寡及其問題的個案。接受治療前護理人員會先在注射部位塗上麻醉藥以減低注射時之疼痛感覺。

美塑瘦身針 (Mesotherapy)：

源自法國，首創於1952年，多年來在臨床上對減肥、美容、塑身效果極佳。

美塑療法利用非常細小的針，將極少量的藥物，包括消脂劑、維他命、營養劑、氨基酸、止痛劑等，依個人所需做不同比例的調配，注入人體皮下組織，直接而緩慢吸收後，產生療效。最常用於局部肥胖、橘皮組織、眼袋、臉部及全身皮膚鬆弛下垂、皺紋、妊娠紋、雙下巴等。

一次美塑療法可能需要數十針以上



的注射，每次約20-30分鐘，每週或隔週進行，整個療程需要5次至15次的治療不等，依據所需治療的部位及嚴重度而定。輕微的發癢和扎針後的灼熱感是較常見的反應，極少數人會有些微的過敏反應。

雷射光療美顏術、脈衝光、雷射除斑、蜘蛛網靜脈瘤美容術、雷射永久除毛：

脈衝光療法 Intense Pulsed Light Therapy: 脈衝光儀器可以任意選擇適合的波長，以針對皮膚的各種問題進行處理，它能針對不同的皮膚問題來調整強度，所以只需正確的調整參數，就能有效的處理不同的皮膚狀況，不僅能作用於肌膚表層，更能深入真皮組織，促進膠原蛋白增生，甚至能達到毛囊管，所以功能很多，包括淡化黑斑、去除毛髮、消除微細血管、消除細微皺紋、縮小毛細孔等。因為其光能不如雷射強，故沒有傷口，但相對的治療次數就需要較多次，故不應期望快速達到效果。

柔絲鑽石全方位美顏術 (Silk Peel)：

利用高科技真空鑽石儀器，去除老化的角質層，刺激表皮及真皮細胞的分裂，促使皮膚變得晶瑩剔透，同時注入滋潤養顏的玻尿酸及美白護膚的營養素，使得膚色紅潤，具有美容及治療皮膚病的作用，如改善青春痘、細紋、粗大毛孔、疤痕、妊娠紋等，並可併用超音波維他命C美白，達到去斑美白的目的。

欲更深入瞭解抗老醫學，可至 mdantiaging.com 或電949-300-8891洽詢。