

矯正牙齒

知識和資料

徐嘉仁牙醫博士



徐嘉仁牙醫博士 (Shelton Hsu, DDS, MS) 矯正牙齒專科，美國牙齒矯正專科醫師學會會員



一、為什麼需要矯正牙齒？

因為牙齒，牙床，或是上下顎骨，排列不整齊或是畸形發展的緣故，負面的影響臉型的外觀，咬合的功能，和自我的想像。這些問題，需要矯正牙齒後才可以解決。

二、怎樣的牙齒需要矯正？

牙齒需要矯正的情況有這些：

- 1 牙齒排列得很亂或太擁擠（亂齒），包括犬齒（虎牙）亂生，咬合不良
- 2 牙齒之間空隙很大，尤其是門牙特別顯著
- 3 上顎前面的牙齒突出下顎很多（暴牙）
- 4 下顎前面的牙齒突出（戽斗牙）
- 5 上顎或下顎前面的牙齒向裡生（反咬）
- 6 上下顎合起來的時候，前面的牙齒還是分開的（開咬）
- 7 上下顎合起來的時候，上面的牙齒咬過頭了（深咬）
- 8 上下顎合起來的時候，下面的牙齒在上顎的牙齒的外面（錯咬）。
- 9 顎骨發育不正，顏面歪斜，牙弓塌陷，齒列歪斜倒咬。

三、排列不齊的牙齒，有些什麼壞處？

- 1 排列得不齊的牙齒，對我們有很大的影響：
- 1 令我們的面型不美觀，影響到別人對我們的印

象。

2 怕別人對我們譏笑，引起自我形像低落，心理上有很大的壓力，心情不開朗，不常開口笑，個性孤僻，容易自閉。

3 因為牙齒之間的縫過大，引起發音不準確。

4 牙齒咬合不良，吃東西沒有咀嚼爛或咬斷就吞，很容易引起消化不良，長期會危害的身體健康。

5 刷牙較難刷得乾淨，易引起蛀牙和牙週病（牙周發炎）

6 牙齒咬合不正，牙齒的表面也可能太快的磨損，或引起對牙肉或牙床骨過大的壓力，或是顎骨連接得不對，可能會引起長期性的頭痛，臉痛，或是頸痛。

7 牙齒（尤其是暴牙）受外傷的比例提高。這些問題，需要牙齒矯正治療後，才會有基本的改善。

四、牙齒長得不齊的原因是什麼？

牙齒長得不齊，大部分的原因是遺傳。至于後天的原因，可以包括口腔部分意外受傷，吸手指，吸奶瓶或奶嘴，因為扁桃腺（tonsils）或增殖腺（adenoids）所引起的呼吸管道阻塞，乳牙過早或過晚脫落，恆牙過早脫落，或是其他牙齒的疾病，都可以引起牙齒的排列不整齊。無論是先天性的，還是後天性的，牙齒不整齊的排列，還會引起臉型的發育和成長。

五、小孩子應該幾歲做首次檢查比較好？

一般矯正牙齒需要等到恆牙全出齊之後大概十一至十二歲左右才開始一次做完。但有些小朋友因為遺傳或是後天的因素，在七、八歲就可以看到有嚴重矯正的問題。所以美國矯正牙齒專科醫生學會（American Association of Orthodontists）建議小孩在七歲左右，應該做第一次的矯正牙齒的檢查。

假如有嚴重的牙床過窄或過小，上下顎骨長得不齊，例如開咬（open bite），深咬（overbite），地包天（under bite），合咬（closed bite），錯咬（cross bite）等等。趁著小孩子的骨頭還軟，也正好在發育當中，馬上開始矯正，也可以導引恆牙出來的時候，長到適當的位置。如果錯過這個時機，過了幾年，得到骨頭長硬了，那個時候才矯正就比較麻煩了。到時候可能需要拔牙，甚至開刀，難度大，受痛苦不說，而且費用也高。

假如七歲發現沒有嚴重牙床和顎骨的問題，父母也可以因此而安心。一般跟牙床和顎骨無關，只是牙齒的矯正，譬如亂齒，門牙縫隙大，犬牙交錯等等，都可以在十至十二歲以後，成人的牙齒出齊之後才矯正還不算晚。

六、小孩子的齒列不齊，到年紀大了，會自動的長齊嗎？

小孩子的牙齒，假如不齊，這種情況會越來越利害。年紀大了，不單不會自動的改善，還會越來越明顯。有一些需要矯正的個例，只是亂齒，而跟牙床的寬度，或是上下顎不均勻的長成，沒有關係的時候，小孩子可以等到大一點才矯正，問題不大，但也是不會自然的改善。但假如個例是跟牙床的寬度，或是上下顎不均勻的長成有關，在小孩還在發育的過程中不矯正，就會錯過了機會。發育的時間過了或是慢下來了才矯正，難度就高，痛苦不說，還需要化大筆的錢。結論是：越早做矯正牙齒，享受好牙齒的時間就越長。

七、小孩有些什麼跡象和習慣，讓父母可以知道需要趕快做矯正牙齒的檢查呢？

小孩子假如有任何以下的跡象，應該去看矯正牙齒的專科醫生：

- * 過早或過遲脫乳牙
- * 對於咀嚼或咬合有困難
- * 張開口呼吸
- * 吸大拇指或其他的手指
- * 牙齒亂生
- * 咬合的時候牙齒會移動和有聲音
- * 上下顎合起來的時候，上下牙齒彼此不碰到
- * 牙齒和牙床跟面孔不成比例

八、成人也可以矯正牙齒嗎？

矯正牙齒是七歲到七十歲都可以做。我們的牙齒到了某一個年紀是不會再長，但還是可以作有限度的挪移。一般成人假如牙齒還算健康（沒有蛀牙，沒有牙週病等等），都可以矯正。但假如嫌金屬的牙套在牙齒上不好看，我們可以用透明的牙套。成人患者一般都比較著重跟醫生合作，雖然時間需要長一點（多三到六個月左右），但是效果還是相當不錯。我們診所矯正牙齒的患者中，年紀最大的一位是六十八歲，患者對矯正牙齒的結果很滿意。

九、青少年人戴「矯正牙套」到學校，會怕被人家譏笑嗎？

一般不會，因為在美國，百分之七十五或以上的小孩子和青少年都需要矯正牙齒，大多數都已經有了這個矯齒的經驗，哥哥姐姐有這個經驗，或是自己也將要矯正，這樣有什麼可譏笑的呢？反而不做矯正，牙齒不好看，這倒會怕人家譏笑。一般矯正需要兩年，而兩年的時間很快就過去的，把牙齒儘快矯正好，才是道理。

有很多年輕的運動員，電影明星，模特，都戴矯正的牙套，還上雜誌的封面或電視，見怪不怪。現在青少年人戴矯齒牙套，好像裝飾品一樣，成爲風氣，還可以常換不同顏色的膠橡皮圈等等，很好玩。

十、矯正牙齒的專科醫師(Orthodontists)跟普通牙醫(Dentists)有什麼分別？

矯正牙齒專科醫師（簡稱「矯齒專家」）是已經領有牙醫執照的醫師（DDS牙醫博士），再進被美國牙醫學會承認的特殊博士後課程，全時間進修兩到三年，專門在診斷，預防，和矯正牙齒、臉型的的不規則的學問上受訓練。有些課程稍短的，完成後學校發文憑。有些課程較長的，還有以論文的部分，完成後學校頒發博士後的碩士學位。但只有這些已經完成兩年以上（又被美國牙醫學會承認）特殊課程的專家，才可以稱爲矯正牙齒專科醫生（矯齒專家），全美只有百分之六的牙醫是「矯齒專家」。

因爲「矯齒專家」很少，有一些地區甚至沒有，所以不同的州政府也允許普通的牙醫爲患者矯正牙齒，但這些普通牙醫不能稱爲矯正牙齒專科醫生，他們需要指明自己是普通牙醫做矯正的工作。

也只有矯正牙齒專科醫生才有資格參加做美國矯正牙齒專科醫師學會的會員。

十一、做矯正牙齒的牙醫博士有幾種？

做矯正牙齒的牙醫，可以分開有五類：

A 美國的某家牙醫學院牙醫博士畢業之後，再全時間在矯正牙齒的專科方面受訓兩年到三年，再加上論文等等，拿到博士後的矯正牙齒專科碩士學位的（DDS或DMD + MS或MSD），是美國矯正牙齒專科醫師學會會員。

B 美國某家牙醫學院牙醫博士畢業之後，再全時間受訓兩年或以上，拿到矯正牙齒專科文憑的（DDS或DMD），因爲時間比較短，加上沒有寫論文等等，所以只有專科的文憑，而不是博士後的碩士學位，但可以是美國矯正牙齒專科醫師學會會員。只有A和B兩種才可以叫做矯正牙齒的專科醫師（Orthodontist）。

C 美國某家牙醫學院牙醫博士畢業（DDS或DMD）之後，考進牙醫學院的博士後專科訓練課程，錄取率大概是3%，兩到三年後，可以成爲矯正牙齒專家，但現在是在受訓期間，可以看病，但有學校的教授指導。是還沒有完畢的博士後學生。

D 美國某家牙醫學院牙醫博士畢業（DDS或DMD），沒有被牙醫學院錄取爲矯正牙齒專科兩年或以上全時間課程的學生。是一般有執照的普通牙醫，政府也允許可以看矯正的病人，但法律上規定需要寫明是普通牙醫，做矯正的工作，不能叫做矯正牙齒專科醫師，也不可以做美國矯正牙齒專科醫師學會的會員。

E 美國以外的牙醫學院畢業，但在美國的某家牙醫學院，進修兩年左右普通牙科畢業（DDS或DMD），考取普通牙科牙醫的執照。但沒有在美國考進博士後級兩年或以上全時間的矯正牙齒的專科訓練，情況與D相似，是普通牙醫，可以做矯正工作，但不能叫做矯正牙齒專科醫師，也不可以做美國矯正牙齒專科醫師學會的會員。

做牙齒矯正的牙醫很多，但所受的訓練不同，所提供服務的質量也不一樣，他們的收費也會不一致。就像去買汽車，不同的牌子，會有不同的價

格，不要找最便宜的（可能很低檔次），而是找最高檔次，但價格也不貴的。

十一、矯正牙齒需要多少錢？

在美國矯正牙齒的費用是跟以下的幾個因素有關：

1 提供服務的是否是矯正牙齒的專科醫生：接受過特殊矯正牙齒專科課程正式訓練的，跟沒有經過這些訓練的，他們服務的質量會有分別，所以費用也會不一樣，但一般費用相差大概只有10-15%左右。

2 費用跟需要矯正患者的年紀（小孩，青少年，成人），類別和難度，療程的長短，都有關係。譬如：小孩的骨頭比較軟，矯正比較容易，療程時間也比較短，價格上也比較低。假如第一期的治療，大概需要九至十二個月，費用一般不會超過兩到三千元。第二期，假如時間相仿，費用也會相似。但有些成人患者，治療的難度高，所需要的時間也比較長，這些案例費用方面也會較高，可能需要五到七千元。

一般青少年以兩年左右的療程爲最普遍，費用大概在四到六千元上下。我們的目標是提供最好的服務、合理的收費，而不是在收費上跟不同檔次的來競爭。

3 矯正用的材料：有些患者喜歡看不見的，也可能用一些比較貴的材料。

4 地區性的差別是最大：美國不同地區的生活水平不相同，房地產和房租的價格不一樣，一般生活指數高的地方，費用也會稍爲高一點。這個是可以了解的。

5 矯正專家和普通牙醫的收費，很可能有分別，但不會相差太遠。

6 患者跟從醫生指示的程度：患者越跟醫生合作，進度就越理想。患者不跟從醫生的指示，進度就會慢，療程長了，費用就高了。

因爲需要矯正的情況是每人都不一樣，所以費用都會有分別。沒有作起碼初步的檢查，是無法作準確的估計。我們很樂意替你做第一次免費的檢查，檢查完了，我們才清楚知道你個別案例的情況，到時候會跟你討論治療、費用、和付款方式等的問題。請打電話（408）617-0000來預約。