



什麼是

種植牙

劉愛民牙醫博士



一、種植牙也稱種植義齒，是近年來迅速發展起來的一種新型的口腔修復體，它以植入頷骨的人工種植體支持義齒，能減少以至免除基托，使患者感到比較舒適，又能達到很好的固位效果，使患者的咀嚼效率恢復到接近真牙的程度。種植體還能將咀嚼力直接傳導到頷骨上，對植入部位的骨組織形成功能刺激，促進代謝，延緩牙槽骨的吸收萎縮過程。種植義齒是由位於頷骨內的種植體和穿出並暴露於牙齦的開放部分組成。種植體是種植義齒的特有結構，起著人工牙根作用，後者為基台和附著於其上的人工義齒部分，起著功能和連接作用。

二、為什麼種植牙又稱為人的第二副牙齒？

人一生中乳牙和恒牙兩副牙齒。牙齒因各種原因（齲壞、外傷、牙周病、腫瘤等）造成缺失，均給患者不便。沒有健康的牙齒就會增大胃的負擔，導致胃病等一系列病症。缺了牙就要鑲裝，鑲什麼樣的假牙更適合您？最常用的就是活動義齒和固定義齒。前者每天要摘下清洗，不方便且初戴是異物感明顯，發音不清；後者雖戴用舒適，無異物感，但缺牙兩側的基牙需要磨除很多，造成不必要的損傷。種植義齒既不磨損缺牙兩側的基牙，又不用卡環（掛鉤）只需在缺牙的頷骨內置入一類似牙根的「種植體」，手術簡單、方便，在無痛狀態下進行，這個種植體在頷骨內經四到六個月時間達到穩定，就可以在上面進行義齒製作，成功的種植牙不僅形態逼真、美觀、舒適、而且咀嚼功能和真牙一樣，所以種植

牙又稱為人的第二副牙齒。種植義齒使使用者的生活質量發生了原來不可能達到的根本改善。由於人工種植牙實現了人類一直向往的「再生長出第三副牙齒」的夢想，所以醫學界公認這是邁向廿一世紀口腔醫學最重要的成就之一。現在在美國，種植牙已經和傳統的假牙一樣普及，醫生在介紹缺牙修復的治療方法時必須向病人介紹種植牙，即使是他的診所不能提供這種治療，如果患者需求，醫生有責任推荐病人到能提供種植牙治療的診所，種植牙在美國已經成爲一種成熟的標準的治療方法(standard care)。

三、種植牙有哪些優點？

傳統方法鑲裝的假牙，由於沒有牙根的支持，全口假牙及基托是騎跨在牙床上，靠口腔唾液的吸附，牙床粘膜直接受力；而部分缺牙鑲裝的假牙，多靠鄰牙的支持，在鄰牙上需作卡環固位或切割鄰牙作牙套固位，鄰牙易受損傷。種植牙由於在患者的頷骨裏種植人工牙根（即種植體），則是以頷骨和種植牙作爲支持和固位，比起傳統假牙它有以下優點：

- ※固位好，比傳統假牙戴的穩固、牢靠。
- ※咀嚼效率較傳統假牙有大幅度提高，酷似真牙。
- ※種植牙因假牙基托小，全固定式種植體甚至無基托，所以美觀舒適，無異物感，對發音影響小。

種植牙與傳統的假牙相比它的缺點是相對的：需要做一個小手術植入種植體，但對患者來

說一般這種小手術並不比拔一顆復染的牙齒痛苦。手術後種植體需要一段癒合時間，所以修復時間較長，一般需要六個月左右。費用較貴，但考慮到種植牙一般成功率較高，下頷骨一般百分之九十以上，上頷骨超過百分之八十五，作用時間較長，有記載最長的超過二十年，功能酷似真牙，而且即使萬一失敗仍可以用傳統的方法去修復，所以人們仍然趨之若鶩。

四、種植牙是用什麼材料製成的？

目前，常用的種植體材料主要是鈦，塗層也以鈦或鈦合金爲基材。鈦在醫療上的應用廣泛如人工骨及關節，心臟瓣膜，心臟起搏器，牙種植體等。鈦的彈性模量低，與骨相近；生物相容性好，無毒無副作用，無磁性，無刺激，在體內穩定；濕潤性好，不易附著有機物。純鈦種植體應用之廣泛，是其他任何金屬所不能比擬的，這與鈦諸多的優良特性分不開。金屬純鈦質輕，彈性模量最低，對震動的減幅力大，硬度、極限抗拉（張）強度、屈服強度和疲勞強度均高，其抗腐蝕性疲勞極限亦高。鈦的鈍化性能極好，能在體液中迅速氧化，表面形成一層薄的、致密的、難溶的有晶體結構的氧化膜(TiO₂)。由於氧化膜的保護，金屬繼續氧化的速度減慢，使其有很好的耐腐蝕性，與人體有很好的生物相容性和生物力學適應性。

五、牙種植的適應證是什麼？

缺失一個牙、多個牙、全部缺牙的患者；全口缺牙時牙槽嚴重吸收，戴用傳統全口假牙有困難，功能不好，戴不牢者；戴用傳統活動假牙固位差、無功能，粘膜不能耐受者；對假牙的美觀、功能有特殊要求者；缺牙周圍的餘留牙有問題不能作傳統假牙者。

六、患者有哪些全身情況時不能做種植手術，患有慢性消耗性疾病如結核病、糖尿病、血友病、血液病，中、晚期腫瘤患者，或正在接受

放射治療的患者。患有精神疾病，心理素質不穩定者。

患有高血壓、冠心病、偏癱、腦血管等疾病，不能承受牙槽外科手術等體弱者。有吸毒、酗酒、嚴重精神衰弱，身體素質差者。

種植手術的禁忌證有相對禁忌證和絕對禁忌證之分，對於患者可逆的病症，在通過治療得到控制或治癒後仍可進行種植牙的修復。

七、植牙前後要注意的問題

想取得植牙手術的成功，手術前一定要進行常規的口腔檢查。如果發現有牙髓病、牙周病、手術前必須先處理好。種植手術宜在病人健康狀況良好（如沒有感冒、腹瀉等）時進行。手術後，病人應按醫囑保持口腔清潔（特別是飲食後）。

建立正確的咀嚼習慣（在手術後的一個月內，儘量不吃過硬、需要撕咬的食物），逐漸增加食物的硬度，手術後第二周、第三個月盡可能去復診一次，與手術醫生保持聯繫。總之，種植牙手術的成功，除了醫生精湛的技藝和一套完整的口腔護理計劃外，還需要有病人的密切配合。

八、種植牙的治療過程是什麼？

傳統的種植需要以下幾個階段：

1. 種植體植入和癒合階段：手術植入種植體，種植體埋在骨內癒合，上面牙齦覆蓋，此階段一般需要四至八個月。

2. 種植體暴露手術和基台安裝，癒合階段：牙齦做一個小手術暴露種植體，安裝基台，牙齦癒合，此階段一般需要四至六周。

3. 修復階段：假牙安裝需要幾周時間。

九、何謂延期種植？

延期種植是指患者在拔牙後經過一段時間（三至四個月）待拔牙創傷已完全癒合，牙槽骨恢復一定的高度和寬度以後，再施行正常的種植體植入手術。此方法比較成熟，應用較廣泛。

十、何謂即刻種植？

即刻種植是指患者在拔牙的同時立即植入種植體的方法。由於採取在患者新鮮的拔牙創口立即植入種植體，而不需等待拔牙四至六月拔牙創傷修復後才種植，所以即刻種植的方法能縮短療程，降低費用，防止牙槽骨吸收，但因為種植體在拔牙窩與骨組織不能形成很好貼附，而且牙齦傷品關閉較困難，所以容易引起感染。目前，有採用生物技術以克服即刻種植缺陷的研究，使即刻種植獲較高的成功率。

十一、植牙手術前需要作些什麼準備？

事先應對缺牙作副活動假牙，最好戴一個月以上適應，這樣可以在一期手術到二期手術的幾個月期間（鑲裝種植義齒以前）不影響咀嚼和美觀。如有拔牙、牙床手術、應等三個月以後待骨缺損恢復，X線顯示牙槽骨質量及形態滿意後再考慮作種植牙。

作種植牙手術時，應保證身體健康。手術前應保持口腔清潔，事先應作潔牙並治癒口腔炎症、疾病等。

種植手術一般在門診手術室進行，手術後即可回家休息。

最好帶著以前用的假牙及缺牙前的照片供修復醫生參考，以便作出的種植假牙在牙齒排列及色澤上更自然逼真。

十二、種植牙術後有什麼注意事項？

種植假牙修復後，因為種植作為人工牙根的支持，其咀嚼效率較傳統修復的假牙有大幅度的提高，但它畢竟不是自己的真牙，必須很好的護理，以保證種植體終身的使用壽命。鑲裝種植假牙後應注意以下幾點：

- * 不要吃過硬的食物，如胡桃、骨頭、硬豆等。
- * 防止受到外力的撞傷，一旦撞傷應立即到種植專科處理。
- * 飯後及時漱口，每天早晚用軟毛牙刷或棉花條

清洗種植體基台一次。可摘式假牙睡前放置清水中。

種植牙做好後並非一勞永逸了，鑲牙後應定期復診，以便醫生進行檢查並且維護，發現問題及時處理。種植牙有類似天然牙的牙體與牙周關係，有必要對種植牙的周圍進行特殊的種植體潔治和周圍天然牙進行常規潔治，從而維持種植牙的長期穩定。種植牙需與天然牙協調，以維持正常的口領系統功能，對種植牙定期進行週（牙台）處理，以適合不斷變化的（牙台）關係。種植牙和天然牙一樣由多個部分組成，但天然牙的各個部分是有機地結合在一起，而種植牙是靠螺絲或粘接劑連接，定期檢查種植牙的各個部件是否出了毛病，以便及時修理。

十三、戴種植假牙的患者為什麼每天早晚要清洗種植體基台？

種植體與牙齦銜接的部分（即種植體基台）在生產加工上要求非常光潔，主要是防上口腔牙垢及牙結石在基台表面附著。口腔環境與外界相通，食物殘渣又容易殘留在口腔，如果患者每天不能對種植體基台進行很好的清洗，即使種植體基台非常光潔，但長時間牙垢的堆積，會使基台表面越來越粗糙，而粗糙面會導致更多的牙結石，如果健康的牙齦經常受到不良刺激，可能發生牙齦炎症，稱為種植體周圍炎，以至破壞種植體與牙齦之間很好的生物封閉狀態，最終引起種植的鬆動和失敗。所以保持基台清潔是非常重要的。種植體周圍炎是種植義齒常見的併發症：因為種植體周圍組織結構薄弱，抵抗細菌的侵蝕能力較弱，而且發生炎症時對組織的反應能力較低，所以種植義齒修復時，應該考慮對種植體的定期維護。

作者：劉愛民牙醫博士，
地址：39275 Cedar Blvd.,
Newark, CA 94560
電話：510-608-5815