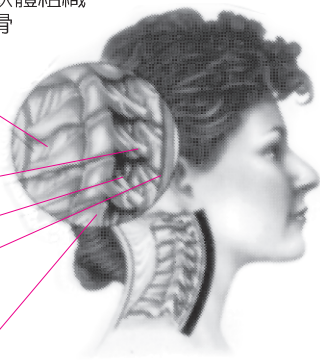


健康有彈性的軟體組織
方能連接脊椎骨
以支撐正常的

頭部位置
脊椎神經
血管
脊椎板
脊椎骨



衝力

正常位置

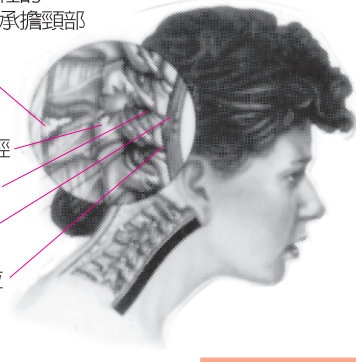


衝力使頸部猛力後仰

頭部快速前彈造成
頸部嚴重傷害

拉傷與失去彈性的
軟體組織無法承擔頸部
與頭部的重量

鉗傷的脊椎神經
血管受壓
椎間板受傷
脊椎骨移位



■ 盧孝文醫師

車禍受傷須知

每

年因車禍造成慢性病或半身不遂的病患是車禍最不幸的後遺症，這一些車禍的受傷者有很多如果及早治療，是可以痊癒的。車禍發生後，車主經常會儘快將車子送去檢查修理，可是對本身的傷害卻往往忽略，幾乎所有的車禍都可能造成頸部的受傷。受傷的程度與撞擊的方向有直接的關係，比方說：一輛三千磅的車以時速二十五哩行駛可造成三千磅的力量，這表示在車衝擊的一刹那有數千磅的力量加於患者的頸部，這種力量將造成頸部的劇烈甩動，而造成周邊與支持組織的傷害。這就是通稱的「頸部鞭打症」(WHIPLASH)，鞭打症會造成肌肉瘀血、韌帶與肌腱拉傷，關節輕微移位、脫臼或骨折，除此以外可能影響到神經、血管、脊骨間軟骨、脊椎神經、神經結、血壓神經與腦部：等受傷。由於頸部的結構非常的複雜，受傷的部位不同，所造成的影響也不同，而且因神經突受刺激的關係，並不一定會感到疼痛，所以事後的檢查是非常重要的。

以下是幾個車禍後常有的徵兆：

- (一) 頭痛、頭暈、失眠、容易疲倦、易作惡夢。
- (二) 神經緊張、個性改變、容易激怒。
- (三) 頸部、背部、腰部僵硬、酸痛。
- (四) 四肢或身體部位有異常感覺如：雷擊感、冷熱針刺感。
- (五) 想嘔吐、消化不良。

在這種情形下不是吃止痛藥、肌肉鬆弛劑、冷熱敷可以控制的，而是要檢查出受傷的部位徹底治療。鞭打症，最常見的是肌肉、肌腱或韌帶的扯傷，若由其自然的癒合，受傷的組織會由結疤的組織所取代，這會影響肌肉、韌帶等結締組

織的彈性而造成脊關節的鬆動，而這關節的鬆動不穩定正是退化性關節炎與脊椎神經壓迫與骨刺的主要原因。

脊椎神經專科醫師在大學基本教育後經過五個學年的脊骨方面的專科研究與實習，對於車禍受傷有專精的研究。脊骨神經專科醫師以X光、骨科檢查、神經檢查來斷定受傷部位，並以各種儀器來幫助止痛、復健，如：使用頸部與背部牽引器，來幫助去除結疤的組織，減低神經的壓迫與矯正脊骨的位置。

使用高週波，進入肌肉的深部，幫助肌肉放鬆，有促進循環與組織再生的功能。

使用超音波，來幫助血液循環、消腫與止痛。

使用肌肉電療，刺激肌肉排除受傷後積存於組織內的毒素，並幫助肌肉的復健。

除此之外，脊骨矯正機、電子微波器，各種關節支持的矯正套也都是醫療上所需要的。脊骨神經專科醫師也會告訴病人，如何以生活形態的改變、營養的增進與正確的運動來幫助病人的復原，以及避免以後的受傷。

如有必要時，醫生也可以安排病人作腦波檢查、電腦斷層透視、血液檢驗等進一步的探討病因。

大部份的情況之下，不論事主的對錯，汽車保險或健康保險在一年內都會承擔全部費用。如有法律上的問題，醫生也會代為推荐律師或與事主的律師密切合作。

身體的健康是個人最大的資產，千萬不可忽視與拖延，請儘早與脊椎專科醫師聯絡，以期儘早的康復。

【本文由盧孝文醫師提供，盧孝文醫師通國、台、粵語，該診所擁有最新儀器，對於頭、頸、背痛、四肢關節神經疼痛，均擁有豐富的臨床經驗，盧孝文醫師服務電話：(626) 281-9899，地址701 W. Valley Blvd. #38 Alhambra, CA91803。】