

# 危險



# 疲勞駕駛

■ 余晨峯律師

**具**有美國加州及聯邦正式執照的資深律師余晨峯，憑藉多年車禍處理及人身傷害索賠的經驗，強調疲勞駕駛是車禍發生的主要原因。它會嚴重影響你的判斷力。在每一天的公路上，造成車禍傷害甚至死亡；更重要的是您也許正在經歷這些而還渾然不知！

一項最新的國際睡眠基金會調查引起了據

多年車禍處理經驗的余晨峯律師的注意。我們中有百分之五十七的人在過去的幾年中有過疲勞駕駛的記錄。更有百分之二十三的人甚至曾在方向盤上睡著。疲勞駕車每年會造成大約四萬人受傷，一千五百五十人死亡。而其最特殊的危險性就在於我們自己甚至都失去了判斷我們是否疲勞的能力。

據另一項資料顯示，百分之六十二的疲勞駕車事故是在司機駕車不到兩個小時之內發生的，而且經常發生在您每天回家的必經之路上，恰恰就在你快要到家，快要結束這次駕駛的地段。

在此余晨峯律師提醒您幾項疲勞駕駛的徵

兆：

一、打呵欠。

- 二、眼酸眼疲勞。
- 三、眼睛不自主的閉合。
- 四、感覺無聊，並有白日做夢的傾向。
- 五、反應遲鈍，並錯過交通信號。
- 六、經常駕車遊走于路中線或路邊。

這時搖下車窗，開大車子音像或是喝上一杯咖啡，都無濟於事。爲了避免疲勞駕駛的發生，余晨峯律師衷心地爲您和您的家人提幾條建議：

- 一、旅行的前一個晚上要保證整夜高質量的睡眠。
- 二、如果您發現有困倦的跡象，請將車子停在安全路邊，睡上二十分鐘。
- 三、長途旅行前，您應計劃好在何時何地休息片刻。
- 四、至少每兩小時休息一次。
- 五、長途旅行中計劃要在中途某處過夜。
- 六、輪流開車，並保證在沒開車時要保證休息。
- 七、在你習慣睡覺的時段，特別是凌晨，請勿開車。

最後，余晨峯律師再次提醒您：疲勞駕駛時有發生，請您重視避免，快樂出門，平安回家。

本文由余晨峯律師事務所提供

余晨峯律師是本地傑出的華人律師，服務華人社區多年，歡迎直接向余晨峯律師事務所諮詢您法律上的問題。

余晨峯律師版權所有，二十四小時服務熱線 (626) 289-02833

# 余晨峯 MY LAW CORPORATION 律師事務所

SM  
MyLawCorp.com

滿意的口碑 就是我們服務的宗旨

## 晨光顯現 峯迴路轉

余晨峯律師事務所為您帶來更美好的明天，因為余晨峯律師為您爭取美國居留最高的權益；余晨峯律師事務所為您解決一切法律上的難題，因為余晨峯律師以豐富的經驗，審慎的態度，親自處理各類案件，處處以您的權益為首！

**24 Hour Hotline: 626-289-2833**

Alhambra Office: 2E. Valley Blvd., Suite 270, Alhambra, CA 91801  
Corporate Headquarter: 9680 Flair Dr., El Monte, CA 91731

加州高等、上訴及最高法院出庭律師  
聯邦地方、第九巡迴上訴及最高法院律師

精通國、粵、上海、英語